

# NIEUWSBRIEF

AYACARE@GENT

# MEI 2022



## AYA-MDO: MULTIDISCIPLINAIR OVERLEG TUSSEN ZORGVERLENERS

Op het multidisciplinaire overleg (AYA-MDO) bespreken zorgverleners (complexe) AYA-cases. Het kan gaan om een concrete vraag over de aanpak van een moeilijke situatie, maar ook over zorgcoördinatie. Daarbij zoeken we gericht naar wie wat op zich neemt om het probleem op te lossen.

Ook zorgverleners buiten het UZ Gent (huisartsen, algemene ziekenhuizen) kunnen een zorg- of ondersteuningsvraag aanmelden op het multidisciplinaire overleg. Samen met de expertise van het AYA-referentieteam (ART) zoeken we naar mogelijke verbeterinitiatieven. Vanuit het AYA-MDO koppelen we een advies terug naar het volledige behandelende team.

Naast een vaste kerngroep (verpleegkundig consulent AYA-zorg, verpleegkundig specialisten oncologie en hematologie, psychologen, sociaal werkers), zijn de betrokken zorgverleners (hoofdverpleegkundige, behandelend (huis)arts, consulent) aanwezig op het multidisciplinaire overleg.

### Een case agenderen op het AYA-MDO?

- ▲ Bekijk wie van het behandelende team aanwezig kan zijn op het maandelijks overleg. Dat vindt telkens plaats op de derde donderdag van de maand tussen 16 en 17 uur.
- ▲ Agendeer de AYA via Ultragenda (Kankercentrum > AYA-MDO) of contacteer ons via AYAteam@uzgent.be.

## VOORBEELD VAN EEN CONCRETE CASUS

Een AYA met een slechte prognose stelt bepaalde afspraken op de afdeling in vraag en houdt zich niet steeds aan die afspraken. Dat zorgt voor wrijving in het team.

Gezien de slechte prognose tonen sommige teamleden begrip voor de houding van de AYA. Maar wat als alle teamleden zich zo opstellen? Dan ontstaat er – ondanks eenieders argumenten – een spanningsveld tussen de collega's die het toelaten en de collega's die het verbieden. Hoe ga je als team daarmee om? Wat vertel je aan de andere AYA's die dit opmerken? Is er juridisch advies nodig? Wie draagt de verantwoordelijkheid?

## AYA-KOMPAS

Sinds enkele weken gebruiken we het AYA-kompas – een hulpmiddel in de communicatie met de AYA – op enkele oncologische afdelingen. Het geeft een duidelijk en volledig overzicht van de thema's die van belang (kunnen) zijn in deze leeftijdsgroep. Aan de hand van het kompas kan de AYA duidelijk maken wie hij of zij is, wat hij of zij belangrijk vindt, welke problemen er zijn en of extra ondersteuning wenselijk is.

Zo kunnen we thema's bespreekbaar maken en de noden van de AYA in kaart brengen. Er is ook een gespreksgids beschikbaar als hulpmiddel om het gesprek af te nemen. De besproken thema's worden genoteerd in het AYA-verslag, het observatieblad voor AYA's in EPD. De komende maanden verspreiden we het AYA-kompas nog verder op heel wat afdelingen.

The image shows the 'AYA-kompas' form, which is a self-assessment tool for patients with cancer. It is divided into several sections, each with a list of topics and a corresponding scale from 0 to 100. The sections are:

- Fysiek Welzijn**: Energieloosheid, Lichamelijke klachten, Slaap.
- Gedachten en gevoelens**: Positieve gevoelens, Negatieve gevoelens, Durven praten over wat me bezig houdt, Psychosociale ondersteuning.
- Geloof, zingeving en cultuur**: Cultuur, Gewoontes en tradities, Spiritualiteit en religie, Zingeving.
- Interesses en vrije tijd**: Interesses en hobby's, Vrije tijd.
- Intimiteit en seks**: Seks, Vrijgevoel, Vrijgevoel.
- Levensstijl**: Beweging, Spiet, Alcohol, Drugs, Roken, Eetgedrag en voeding.

At the top of the form, there is a section for personal information: 'NAAM', 'GEBURT', and 'NOTES'. The form also includes a small introduction text and logos for 'AYA', 'UZ GENT', and 'UNIVERSITEIT GENT'.

## ZORGPAD FERTILITEIT

Samen met de afdeling Reproductieve geneeskunde hebben we gewerkt aan 'een zorgpad fertilitieitspreservatie' bij patiënten die een gonadotoxische therapie volgen. Dat ziekenhuisoverschrijdende zorgpad beschrijft onder meer het verloop, de aandachtspunten en de fertilitieitspreservatie bij mannelijke en vrouwelijke AYA's.

Er gaat bovendien aandacht naar follow-up en psychosociale ondersteuning, ook na het traject.

Meer info over dit zorgpad? Interesse om onze brochures te ontvangen? Stuur een mail naar [AYAteam@uzgent.be](mailto:AYAteam@uzgent.be).

## VARIA

- ▲ De Support4AYA-sessies in het Majinhuis – georganiseerd door het AYA-referentieteam – zijn volop aan de gang. De AYA's kunnen samen met lotgenoten een ontspannende of informatieve activiteit volgen. Wil je de flyer met de komende Support4AYA-sessie ontvangen? Stuur een mail naar [AYAteam@uzgent.be](mailto:AYAteam@uzgent.be).
- ▲ Er is een opleidingsaanbod voor zorgverleners met interesse in AYA-zorg beschikbaar. Interesse in een eerste introductie over zorg op maat van jongeren en jongvolwassenen met kanker? Volg de e-learning via POL-leren (item 827).
- ▲ Heb je suggesties of vragen over de AYA-zorg of de werking van het ART? Wij horen het graag!

### CONTACT

- ▲ E [AYAteam@uzgent.be](mailto:AYAteam@uzgent.be)
- ▲ T 09 332 59 03